RUGĂCIUNI DE POCĂINȚĂ ȘI MULȚUMIRE

pentru

Sfânta Spovedanie
și
Sfânta Împărtășanie

Ediție îngrijită de
Părintele Ioan Cojanu

Editura EPIFANIA
Mânăstirea „Sfântul Ioan Botezătorul"
Alba Iulia – 2016

Cuvânt înainte la Sfânta Spovedanie

al Sfântului Ioan Gură de Aur

Ești bătrân și ai ajuns pe cea din urmă treaptă a ieșirii din viață? Să nu socotești că nu mai ai timp de pocăință, să nu te deznădăjduiești de mântuirea ta! Gândește-te la tâlharul mântuit pe cruce! Nu poate fi un timp mai scurt ca acela în care a fost încununat! Și totuși timpul i-a fost îndestulător pentru mântuire! Ești tânăr? Nu te încrede în tinerețe! Nu te gândi că viața îți stă deschisă

în față! „Că ziua Domnului vine așa, ca un fur noaptea" (1 Tes 5, 2). De aceea a lăsat Dumnezeu necunoscut sfârșitul vieții noastre, pentru ca să ne facem noi înșine cunoscute și râvna, și purtarea noastră de grijă. Nu vedeți câți oameni tineri mor în fiecare zi? De aceea cineva ne sfătuiește: „Nu întârzia a te întoarce la Domnul, nici nu amâna din zi în zi", ca nu cumva să pieri în timp ce amâni.

Cel mai bun lucru este să nu păcătuiești, iar dacă păcătuiești, să simți păcatul și să te îndrepți. Dacă nu simțim păcatele, dacă nu vorbim de ele, cum Îl vom ruga pe Dumnezeu, cum Îi vom

cere iertare de păcate? Când tu, cel ce păcătuiești, nici asta nu vrei să știi, că ai păcătuit, pentru care păcate Îl rogi pe Dumnezeu? Pentru cele pe care nu le știi? Iar dacă nu știi ce păcate îți iartă Dumnezeu, cum poți să știi măreția facerii Lui de bine? Spune-ți dar păcatele tale unul câte unul, ca să știi pentru care păcat iei iertare de la Dumnezeu și ca astfel să-I fii recunoscător Binefăcătorului tău.

Dacă ești păcătos, intră în biserică pentru a-ți mărturisi păcatele! Dacă ești drept, intră ca să nu-ți pierzi dreptatea! Pentru amândouă biserica este port. Ești păcătos, nu deznădăjdui! Intră în biserică cu gând de pocăință! Ai

păcătuit? Spune-I lui Dumnezeu: „Am păcătuit!" Ce oboseală, ce greutate, ce osteneală ca să spui acest cuvânt: „Am păcătuit"? Nici una. Dacă spui tu însuți că ai păcătuit, nu-l vei avea acuzator pe diavol. Ia-o înaintea diavolului! Răpește-i dregătoria lui! Căci dregătoria lui este de a acuza. Pentru ce nu i-o iei înainte? Pentru ce nu-ți spui păcatul? Pentru ce nu-ți ștergi păcatul, când știi că ai un acuzator pe care nu-l poți face să tacă? Ai păcătuit? Intră în biserică și spune-I lui Dumnezeu: „Am păcătuit!" Nu-ți cer nimic altceva decât numai aceasta. Dumnezeiasca Scriptură zice: „Spune-ți tu păcatele tale întâi,

ca să te îndreptezi" (Is 43, 26). Spune-ți păcatul ca să scapi de păcat! Nu-i nevoie pentru asta nici de oboseală, nici de șiruri de cuvinte, nici de cheltuială de bani, nici de altceva de acest fel. Spune un cuvânt, fii sincer față de păcat și spune: „Am păcătuit!"

Să-L rugăm pe Izbăvitorul sufletelor noastre să sfărâme lanțurile păcatelor noastre și, eliberându-ne de greutatea lor, să ne facă mintea mai ușoară decât pasărea. Rugându-L acestea, să le aducem și pe cele ale noastre: râvnă, gând curat și voință bună. Așa vom putea, chiar în scurtă vreme, să scăpăm de păcatele care ne stăpânesc, să cunoaștem starea

fericită în care eram mai înainte și să primim în schimb libertatea cuvenită, pe care facă Dumnezeu să o dobândim cu toții, cu harul și iubirea de oameni a Domnului nostru Iisus Hristos, Căruia fie slava și puterea în vecii vecilor. Amin.

Rugăciuni înainte de Sfânta Spovedanie

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, Carele pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește în noi și ne curățește-te pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de 3 ori).

păstorilor, și părtaș călugărilor, Părinte Grigorie, povățuindu-i către cetatea cea cerească, de unde turma lui Hristos ai învățat-o poruncile Lui și acum cu dânșii te bucuri și dănțuiești în corturile cerești.

Și acum...

Ceea ce ești creștinilor ocrotitoare...

Doamne, miluiește (de 12 ori).

Ceea ce ești mai cinstită...

Slavă... Și acum...

Cuprins

Cuvânt înainte la Sfânta Spovedanie / 7
Rugăciuni înainte de Sfânta Spovedanie / 13
Rugăciuni după Sfânta Spovedanie / 58

Cuvânt înainte la Sfânta Împărtășanie / 67
Rugăciuni înainte de Sfânta Împărtășanie / 74
Rugăciuni de mulțumire după Sfânta Împărtășanie / 148